

Утверждаю Жаган

директор школы Казанцева Н.И.



« 19 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	200/5	19,86	8,4	8,2	35,0	247
2	Какао с молоком	200	14,13	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с сыром	20/15	15,25	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:			50,88				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Жаңаев

директор школы Казанцева Н.И.



« 19 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 5 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный со сметаной	100	35,73	24,6	14,1	11,7	272
2	Рис отварной с овощами	180	11,35	3,9	5,9	26,7	176
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из сухофруктов	200	4,11	0,7	0,0	28,0	115
6	Йогурт	100	24,84				
7	Яблоко	201	21,00				
8	Мандарин	68	11,00				
Итого:			112,00				

Зав.столовой _____

Повар _____

Медицинский работник: _____

Иванов Москвина И.С.

Сидорова Пикулева Н.В.

Балукова М.Ф. Балукова

