

Утверждаю Жапаров -

директор школы Казанцева Н.И.



« 20 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	19,35	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай с сахаром	200	1,63	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,73	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:			32,35				

Зав.столовой _____ Жапаров _____ Москвина И.С.
Повар _____ Жапаров _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ Балукова _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жауан

директор школы Казанцева Н.И.



« 20 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 5 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из птицы	280	42,58	16,7	20,6	22,7	343
2	Суп гороховый с гренками	250	16,36	10,9	10,5	23,22	231
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Напиток из шиповника	200	9,83	0,7	0,3	322,8	97
6	Апельсин	378	63,00				
7	Вафли	40	7,26				
Итого:			143,00				

Зав.столовой И.С. Москвина
Повар Н.В. Пикулева
Медицинский работник: М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казан
директор школы Казанцева Н.И.

« 20 » Ноября 2020 год

Меню

Завтрак

адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	19,35	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай с сахаром	200	1,63	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,73	1,6	8,7	9,8	124
5	Йогурт питьевой	290	64,00				
6	Конфеты шоколадные	56	13,25				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюдов	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из птицы	280	42,58	16,7	20,6	22,7	343
2	Суп гороховый с гречками	250	16,36	10,9	10,5	23,22	231
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Напиток из шиповника	200	9,83	0,7	0,3	22,8	97
6	Апельсин	378	63,00				
7	Вафли	40	7,26				
Итого:			143,00				

Итого: 252,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита