

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 23 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

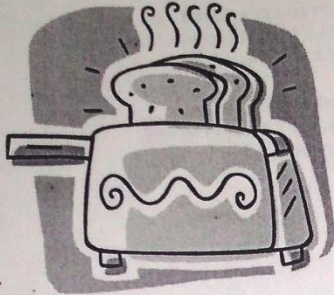
№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	19,63	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с сыром	20/15	15,25	5,4	5,9	9,8	114
5							
6							
Итого:			38,20				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Гроздане

директор школы Казанцева Н.И.



« 23 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сосиска отварная	50/5	24,15	8,5	10,3	0,4	128
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,88	10,26	9,41	44,50	303,66
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок абрикосовый	200	11,74	1,0	0,2	20,2	92
6	Огурцы	66	9,06				
7	Банан	230	24,50				
8	Печенье «Солнышко»	50	11,20				
9	Йогурт питьевой «Клубника»	400	41,50				
Итого:			146,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Утверждаю указано
 директор школы Казанцева Н.И.

«23» Ноября 2020 год

Меню
 адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	19,63	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с сыром	20/15	15,25	5,4	5,9	9,8	114
5	Йогурт	300	71,40				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сосиска отварная	50/5	24,15	8,5	10,3	0,4	128
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,88	10,26	9,41	44,50	303,66
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок абрикосовый	200	11,74	1,02	0,2	20,2	92
6	Огурцы	66	9,06				
7	Печенье «Солнышко»	50	11,20				
8	Банан	230	24,50				
9	Йогурт питьевой «Клубника»	400	41,50				
Итого:			146,00				

Итого: 255,60

Зав. Столовой И.С. Москвина И.С. Москвина
 Медицинский работник: М.Ф. Балукова М.Ф. Балукова
 Повар Н.В. Пикулева Н.В. Пикулева

Приятного аппетита