

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 24 » Ноября 2020 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с вермишелью	200	14,54	5,3	6,2	24,6	175
2	Кофейный напиток	200	6,66	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с повидлом	20/20	6,24	1,6	0,2	31,0	132
5							
6							
Итого:			29,08				

Зав.столовой \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_

Москвина И.С.  
Пикулева Н.В.  
М.Ф. Балукова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**



Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 24 » Ноября 2020 г.

## МЕНЮ

*Обед с 1 – 11 кл.*

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Фрикадельки из кур, запеченные с маслом	100/5	34,48	12,8	15,9	7,0	44,29
2	Картофельное пюре	180	16,00	3,9	5,9	26,7	176
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Компот из кураги	200	6,78	1,92	0,12	33,84	145,68
6	Соус томатный	50	1,88	0,6	2,5	3,2	37
7	Пицца	80	26,89				
8	Мандарин	197	29,00				
Итого:			119,00				

Зав.столовой И.С. Москвина  
Повар Н.В. Пикунева  
Медицинский работник: М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**



Утверждаю Жадам  
директор школы Казанцева Н.И.

« 24 » Ноября 2020 год

Меню

Завтрак

адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с вермишелью	200/5	14,54	5,3	6,2	24,6	175
2	Кофейный напиток	200	6,66	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с повидлом	20/20	6,24	1,6	0,2	31,0	132
5	Печенье	250	40,65				
6	Яблоко	352	39,87				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Фрикадельки из кур, запеченные с маслом	100/5	34,48	12,8	15,9	7,0	44,29
2	Картофельное пюре	180	16,00	3,9	5,9	26,7	176
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,3	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Соус томатный	50	1,88	0,6	2,5	3,2	37
6	Компот из кураги	200	6,78	1,92	0,12	33,84	145,68
7	Пицца	80	26,89				
8	Мандарин	197	29,00				
Итого:			119,00				

Итого:

228,60

Зав. Столовой Жадам

Медицинский работник: Жадам

Повар Жадам

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**