

Утверждаю Козанец

директор школы Казанцева Н.И.



« 11 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с вермишелью	200	11,68	5,3	6,2	24,6	175
2	Кофейный напиток	200	6,61	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с повидлом	20/30	6,24	1,6	0,2	31,0	132
5							
6							
Итого:			26,17				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балуква

Приятного аппетита

Утверждаю главуч

директор школы Казанцева Н.И.



« 11 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 - 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Макароны отварные	180	11,66	3,1	2,9	38,7	193
2	Гуляш из говядины	100	52,64	9,3	10,5	3,8	147
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок Яблочный	200	11,73	1,0	0,2	20,2	92
6	Мандарины	243	39,00				
Итого:			119,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жаган

директор школы Казанцева Н.И.



« 11 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 5 - 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Макароны отварные	180	11,66	3,1	2,9	38,7	193
2	Гуляш из говядины	100	52,64	9,3	10,5	3,8	147
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок Яблочный	200	11,73	1,0	0,2	20,2	92
6	Мандарины	243	39,00				
Итого:			119,00				

Зав.столовой И Москвина И.С.
Повар Жукова Пикuleва Н.В.
Медицинский работник: Бал М.Ф. Балукoва

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Мадам
директор школы Казанцева Н.И.

« 11 » Ноября 2020 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с вермишелью	200	11,68	5,3	6,2	24,6	175
2	Кофейный напиток	200	6,61	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с повидлом	20/30	6,24	1,6	0,2	31,0	132
5	Йогурт	280	64,00				
6	Яблоко	186	19,43				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Гуляш из говядины	100	52,64	9,3	10,5	3,8	147
2	Макароны отварные	180	11,66	3,1	2,9	38,7	193
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок Яблочный	200	11,73	1,0	0,2	20,2	92
6	Мандарины	243	39,00				
7							
8							
Итого:			119,00				

Итого: 228,60

Зав. Столовой Мадам

Москвина И.С.

Медицинский работник: Вал

Балукова М.Ф.

Повар Александр

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита