

Утверждаю Жапан

директор школы Казанцева Н.И.



« 25 » Ноября 2020 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	21,11	7,0	7,2	34,0	229
2	Какао с молоком	200	14,18	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,73	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:			46,66				

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Медицинский работник: \_\_\_\_\_

Ирина Москвина И.С.

Анна Пикулева Н.В.

Евгений М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**



Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 25 » Ноября 2020 г.

## МЕНЮ

### Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Макароны отварные	180	11,65	3,1	2,9	38,7	193
2	Гуляш из говядины	100	52,64	9,3	10,5	3,8	147
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок персиковый	200	11,74	1,0	0,2	20,2	92
6	Груша	243	52,00				
Итого:			132,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар И.И. Иванова Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: В.В. Виноградова М.Ф. Балукова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**



Утверждаю Казанцева  
директор школы Казанцева Н.И.

« 25 » Ноября 2020 год

Меню

адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	21,11	7,0	7,2	34,0	229
2	Какао с молоком	200	14,18	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,73	1,6	8,7	9,8	124
5	Апельсин	378	62,94				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Гуляш из говядины	100	52,64	9,3	10,5	3,8	147
2	Макароны отварные	180	11,65	3,1	2,9	38,7	193
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок персиковый	200	11,74	1,0	0,2	20,2	92
6	Груша	243	52,00				
7							
8							
Итого:			132,00				

Итого: 241,60

Зав. Столовой

Москвина И.С.

Медицинский работник:

Балукова М.Ф.

Повар

Пикулева Н.В.

**Приятного аппетита**