

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 24 » Февраля 2021 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

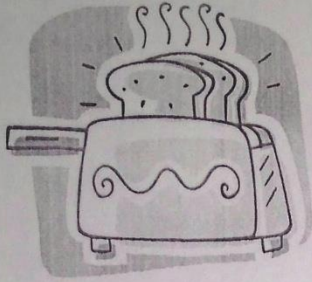
№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	17,87	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,64	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Вафли	30	5,38				
5							
6							
Итого:			26,68				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар Андрей Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Юсиф М.Ф. Балукова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 24 » Февраля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5 - 1кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рис припущенный	180	11,29	4,4	4,3	35,0	196,6
2	Фрикадельки из кур	120	60,65	12,9	12,9	6,4	193,3
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай «Витаминный»	200	5,61				
6	Помидоры свежие	66	20,00				
7							
8							
Итого:			100,00				

Зав.столовой Иванова Москвина И.С.  
Повар Смирнов Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Смирнов М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Знамен  
директор школы Казанцева Н.И.

« 24 » Февраля 2021 год

Меню

Завтрак

адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	17,87	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,64	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Вафли	30	5,38				
5	Йогурт	300	82,92				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Фрикадельки из кур	80	43,74	12,9	12,9	6,4	193,3
2	Рис припущенный	150	9,32	3,7	3,6	29,7	166
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай «Витаминный»	200	5,61				
6	Яблоко	160	18,88				
7	Помидоры свежие	66	20,00				
Итого:			100,00				

Итого: 209,60

Зав. Столовой И

Москвина И.С.

Медицинский работник: Ирина

Балукова М.Ф.

Повар Варв

Пикулева Н.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА