

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 25 » Февраля 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	18,91	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,60	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			27,30				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Анна _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Гладенец

директор школы Казанцева Н.И.



« 25 » Февраля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 4кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с повидлом	20/25	5,47	1,80	0,20	21,00	93
2	Макароны отварные	150	10,78	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Сосиска отварная	90/5	41,68	8,5	13,1	0,0	151,9
6	Чай с сахаром	200	1,64	0,2	0,0	15,0	60,8
7	Йогурт	100	20,19				
8	Апельсин	292	47,79				
Итого:			130,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Гладенец Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Магомед

директор школы Казанцева Н.И.



« 25 » Февраля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с повидлом	20/25	5,47	1,80	0,20	21,00	93
2	Макароны отварные	180	13,06	5,2	3,4	51,0	255,4
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Сосиска отварная	90/5	41,68	8,5	13,1	0,0	151,9
6	Чай с сахаром	200	1,64	0,2	0,0	15,0	60,8
7	Йогурт	100	20,19				
8	Мандарин	86	15,51				
Итого:			100,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Алиев Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Григорьев
директор школы Казанцева Н.И.

« 25 » Февраля 2021 год

Меню

адаптированная группа 5 – 11 кл.

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	18,91	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,60	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Сок	1000	82,30				
5							
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с повидлом	20/25	5,47	1,80	0,20	21,00	93
2	Макароны отварные	150	10,78	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Сосиска отварная	90/5	41,68	8,5	13,1	0,0	151,9
6	Чай с сахаром	200	1,64	0,2	0,0	15,0	60,8
7	Йогурт	100	20,19				
8	Мандарин	111	20,00				
Итого:			100,00				

Итого: 209,60

Зав. Столовой И

Москвина И.С.

Медицинский работник: И

Балукова М.Ф.

Повар И

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита