

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 16 » Сентября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

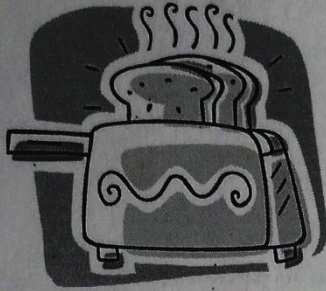
№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	19,92	7,0	7,2	34,0	229
2	Какао с молоком	200	12,90	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,49	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:			43,95				

Зав.столовой И Москвина И.С.
Повар Писка Пикунева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балуква

Приятного аппетита

Утверждаю Жапар

директор школы Казанцева Н.И.



« 16 » Сентября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сосиска отварная	100/5	43,83	8,5	10,3	0,4	128
2	Гречка вязкая	180	11,59	3,5	5,5	28,3	177
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок виноградный	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
6	Огурцы	100	8,77	0,7	0,1	1,9	11
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Жапаров
директор школы Казанцева Н.И.

« 16 » Сентября 2020 год

Завтрак
адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	19,92	7,0	7,2	34,0	229
2	Какао с молоком	200	12,90	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с маслом	20/10	9,49	1,6	8,7	9,8	124
Итого:			43,95				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сосиска отварная	100/5	43,83	8,5	10,3	0,4	128
2	Гречка вязкая	180	11,59	3,5	5,5	28,3	177
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок виноградный	200	11,84	1,0	0,2	20,2	92
6	Огурцы	100	8,77	0,7	0,1	1,9	11
7	Апельсин	410	65,65				
8							
Итого:			145,65				

Итого: 189,60

Зав. Столовой И

Москвина И.С.

Медицинский работник: И

Балукова М.Ф.

Повар И

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита