

Утверждаю Макаев

директор школы Казанцева Н.И.



« 9 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запекалка творожная со сгущенным молоком	130/20	52,04	19,4	14,4	38,8	362
2	Чай с сахаром	200	1,63	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			55,31				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Казанцев
директор школы Казанцева Н.И.

« 9 » Ноября 2020 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/20	52,04	19,4	14,4	38,8	362
2	Чай с сахаром	200	1,63	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Яблоко	522	54,29				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сосиска отварная	50/5	24,15	8,5	10,3	0,4	128
2	Гречка вязкая	180	11,76	3,5	5,5	28,3	177
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок абрикосовый	200	11,73	1,0	0,2	20,2	92
6	Банан	208	22,23				
7	Огурцы	50	6,16				
8	Яблоко	307	32,00				
Итого:			112,00				

Итого: 221,60

Зав. Столовой А

Медицинский работник: Deef

Повар Наша

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 9 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 5 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сосиска отварная	50/5	24,03	8,5	10,3	0,4	128
2	Гречка вязкая	180	11,76	3,5	5,5	28,3	177
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок абрикосовый	200	11,73	1,0	0,2	20,2	92
6	Банан	208	22,23				
7	Огурцы	50	6,16				
8	Яблоко	307	32,00				
Итого:			112,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Мамонтова Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Балукова М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 9 » Ноября 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сосиска отварная	50/5	24,15	8,5	10,3	0,4	128
2	Гречка вязкая	180	11,76	3,5	5,5	28,3	134
3	Хлеб пшеничный	40	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	30	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Сок абрикосовый	200	11,73	1,0	0,2	20,2	92
6	Банан	208	22,23				
7	Огурцы	50	6,16				
8	Яблоко	307	32,00				
	Итого:		112,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Иванов _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Дав _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита