

Утверждаю Иванов

директор школы Казанцева Н.И.



« 1 » Марта 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

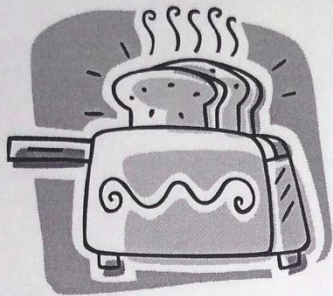
№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	19,11	8,5	5,9	30,0	202
2	Какао с молоком	200	14,43	3,4	3,2	21,1	127,2
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			35,33				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Бал М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанц

директор школы Казанцева Н.И.



« 1 » Марта 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Шницель из говядины	80	32,12	7,5	10,4	13,6	178,0
2	Макароны отварные	150	10,77	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином	200	6,86	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Помидор свежий	80	24,19				
7	Банан	221	32,61				
Итого:			109,00				

Зав.столовой И Москвина И.С.
Повар Улиф Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Баф М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жуков
директор школы Казанцева Н.И.



« 1 » Марта 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5 - 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Шницель из говядины	100	41,44	10,1	14,2	17,0	236,2
2	Макароны отварные	180	13,06	5,2	3,4	51,0	255,4
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином	200	6,86	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Помидор свежий	80	24,19				
7							
Итого:			88,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю *Мухом*
директор школы Казанцева Н.И.

« 1 » Марта 2021 год

Меню
адаптированная группа С I – 4 кл.

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	19,11	8,5	5,9	30,0	202
2	Какао с молоком	200	14,43	3,4	3,2	21,1	127,2
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Яблоко	283	33,95				
5	Апельсин	280	40,32				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Шницель из говядины	80	32,12	7,5	10,4	13,6	178,0
2	Макароны отварные	150	10,77	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином	200	6,86	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Помидоры свежие	80	24,19				
7	Банан	221	32,61				
Итого:			109,00				

Итого: 218,60

Зав. Столовой *де*

Медицинский работник: *Мухом*

Повар *Бал*

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева Н.И.
директор школы Казанцева Н.И.

« 1 » Марта 2021 год

Меню
адаптированная группа С 5 - 11 кл.

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	19,11	8,5	5,9	30,0	202
2	Какао с молоком	200	14,43	3,4	3,2	21,1	127,2
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Яблоко	283	33,95				
5	Апельсин	280	40,32				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Шницель из говядины	100	41,44	10,1	14,2	17,0	236,2
2	Макароны отварные	180	13,06	5,2	3,4	51,0	255,4
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином	200	6,86	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Помидоры свежие	80	24,19				
7							
Итого:			88,00				

Итого: 197,60

Зав. Столовой И

Медицинский работник: И

Повар И

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита