

Утверждаю Григорьев

директор школы Казанцева Н.И.



« 19 » Марта 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 4 кл.

| № п/п | Наименование блюда | Масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|--------|--|-------|--------|-------|------|----------|--------------|
| 1 | Минтай, запеченный со сметаной и сыром | 80 | 31,05 | 19,0 | 12,9 | 3,8 | 207,3 |
| 2 | Картофельное пюре | 150 | 15,50 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 |
| 3 | Хлеб белгородский | 20 | 1,25 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,20 | 1,0 | 0,30 | 8,1 | 38,9 |
| 5 | Компотик теплый из свежих яблок | 200 | 8,06 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96,2 |
| 6 | Конфета шоколадная | 30 | 7,62 | | | | |
| 7 | Огурцы свежие | 55 | 15,32 | | | | |
| 8 | Апельсин | 222 | 26,00 | | | | |
| 9 | Сок | 200 | 17,00 | | | | |
| Итого: | | | 123,00 | | | | |

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Григорьев Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Бал М.Ф. Балукова

Утверждаю казанц

директор школы Казанцева Н.И.



« 19 » Марта 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|--------|---------------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|--------------|
| 1 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 200/5 | 21,12 | 7,0 | 7,2 | 34,0 | 229 |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 6,62 | 2,2 | 1,9 | 17,0 | 94 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,79 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,5 |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| Итого: | | | 29,53 | | | | |

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Григорьев

директор школы Казанцева Н.И.



« 19 » Марта 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5 - 11 кл.

| № п/п | Наименование блюд | Масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|--------|--|-------|-------|-------|------|----------|--------------|
| 1 | Минтай, запеченный со сметаной и сыром | 100 | 34,07 | 19,0 | 12,9 | 3,8 | 207,3 |
| 2 | Картофельное пюре | 180 | 20,10 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 |
| 3 | Хлеб белгородский | 20 | 1,25 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,20 | 1,0 | 0,30 | 8,1 | 38,9 |
| 5 | Компотик теплый из свежих яблок | 200 | 8,06 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96,2 |
| 6 | Огурцы свежие | 55 | 15,32 | | | | |
| Итого: | | | 80,00 | | | | |

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Линь Пикужева Н.В.
Медицинский работник: Бал М.Ф. Балужева

Приятного аппетита

Утверждаю _____
 директор школы Казанцева Н.И.

« 19 » Марта 2021 год

Завтрак Меню
 адаптированная группа

| № п./п. | Наименование блюд | масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|---------|---|-------|--------|-------|------|----------|--------------|
| 1 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 200/5 | 21,12 | 7,0 | 7,2 | 34,0 | 229 |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 6,62 | 2,2 | 1,9 | 17,0 | 94 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,79 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,5 |
| 4 | Вафли | 200 | 41,83 | | | | |
| 5 | Яблоко | 319 | 38,24 | | | | |
| Итого: | | | 109,60 | | | | |

Обед

| № п./п. | Наименование блюд | масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|---------|--|-------|--------|-------|------|----------|--------------|
| 1 | Минтай, запеченный со сметаной и сыром | 80 | 31,05 | 19,0 | 12,9 | 3,8 | 207,3 |
| 2 | Картофельное пюре | 150 | 15,50 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 |
| 3 | Хлеб белгородский | 20 | 1,25 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,20 | 1,0 | 0,30 | 8,1 | 38,9 |
| 5 | Компотик теплый из свежих яблок | 200 | 8,06 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96,2 |
| 6 | Конфета шоколадная | 30 | 7,62 | | | | |
| 7 | Огурцы свежие | 55 | 15,32 | | | | |
| 8 | Апельсин | 222 | 26,00 | | | | |
| 9 | Сок | 200 | 17,00 | | | | |
| Итого: | | | 123,00 | | | | |
| | | | 232,60 | | | | |

Итого:

Зав. Столовой _____

Медицинский работник: _____

Повар _____

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.