

Утверждаю Жапар

Директор школы Казанцева Н.И.



« 2 » Марта 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	140/5	41,73	23,5	24,1	7,5	341
2	Чай с сахаром	200	1,64	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			45,16				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Жуль Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Бел М.Ф. Балукова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Козанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 2 » Марта 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Котлета рыбная	100	21,01	10,30	9,30	12,90	176,3
2	Картофельное пюре	150	16,02	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Бутерброд с сыром	20/15	15,35	5,3	3,7	7,2	83,3
6	Чай с молоком	200	8,89	2,8	2,5	20,1	114,1
7	Йогурт	100	20,21				
8	Мандарин	89	16,07				
Итого:			100,00				

Зав.столовой И.С. Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикулева Н.В.
Медицинский работник: М.Ф. М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казан
директор школы Казанцева Н.И.

« 2 » Марта 2021 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	140/5	41,73	23,5	24,1	7,5	341
2	Чай с сахаром	200	1,64	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Груша	334	64,44				
5							
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Котлета рыбная	100	21,01	10,30	9,30	12,90	176,3
2	Картофельное пюре	150	16,02	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Бутерброд с сыром	20/15	15,35	5,3	3,7	7,2	83,3
6	Чай с молоком	200	8,89	2,8	2,5	20,1	114,1
7	Йогурт	100	20,21				
8	Мандарин	89	16,07				
Итого:			100,00				

Итого: 209,60

Зав. Столовой И

Медицинский работник: И

Повар И

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита

Утверждаю указан

директор школы Казанцева Н.И.



« 2 » Марта 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Котлета рыбная	100	21,01	10,30	9,30	12,90	176,3
2	Картофельное пюре	180	20,09	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Бутерброд с сыром	20/15	15,35	5,3	3,7	7,2	83,3
6	Чай с молоком	200	8,89	2,8	2,5	20,1	114,1
7	Йогурт	100	20,21				
Итого:			88,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита