

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 29 » Марта 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	19,57	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,79	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,66	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			23,02				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 29 » Марта 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1-4 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	<u>Салатика</u> отварная	90/5	41,68	11,5	19,2	0,3	220
2	Макароны отварные	150	10,77	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с сахаром	200	1,73	0,2	0,0	15,0	60,8
6	Йогурт	100	20,00				
7	Бутерброд с повидлом	20/25	5,13	1,80	0,20	21,00	93
8	Груша	227	45,24				
Итого:			127,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Григорьев Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Бел М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю И.С. Москвина

директор школы Казанцева Н.И.



« 29 » Марта 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5 - 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сардельки отварная	90/5	41,68	11,5	19,2	0,3	220
2	Макароны отварные	180	13,06	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с сахаром	200	1,73	0,2	0,0	15,0	60,8
6	Йогурт	100	20,00				
7	Бутерброд с повидлом	20/25	5,13	1,80	0,20	21,00	93
8	Мандарин	77	12,95				
Итого:			97,00				

Зав.столовой _____
Повар И.С. Москвина
Медицинский работник: Н.В. Пикулева
М.Ф. Балуква

Приятного аппетита

Утверждаю *знаком*
директор школы Казанцева Н.И.

« 29 » Марта 2021 год

Меню

Завтрак

адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	19,57	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,79	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,66	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Апельсин	484	56,68				
5	Яблоко	250	29,90				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Соевые отварная	90/5	41,68	11,5	19,2	0,3	220
2	Макароны отварные	150	10,77	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с сахаром	200	1,73	0,2	0,0	15,0	60,8
6	Бутерброд с повидлом	20/25	5,13	1,80	0,20	21,00	93
7	Йогурт	100	20,00				
8	Груша	227	45,24				
Итого:			127,00				

Итого: _____ 236,60

Зав. Столовой _____

Москвина И.С.

Медицинский работник: _____

Балукова М.Ф.

Повар _____

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита