

Утверждаю Казанцева -

директор школы Казанцева Н.И.



« 3 » Марта 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	21,11	7,0	7,2	34,0	229
2	Кофейный напиток	200	6,60	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			29,50				

Зав.столовой Иванова Москвина И.С.
Повар Иванова Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Бал М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Знамен -

директор школы Казанцева Н.И.



« 3 » Марта 2021 г.

МЕНЮ

Обед с 1 - 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из птицы	250	34,58	16,7	20,6	22,7	343
2	Какао с молоком	200	13,70	10,9	10,5	23,22	231
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	20	1,25	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Мандарин	78	14,02				
6	Бутерброд с сыром и маслом	20/15	15,25	5,8	6,4	7,9	112,4
7	Шоколадный батончик	50	44,00				
Итого:			124,00				

Зав.столовой Или Москвина И.С.
Повар Или Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Бал М.Ф. Балукова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Знаком

директор школы Казанцева Н.И.



« 3 » Марта 2021 г.

МЕНЮ

Обед с 5 - 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из птицы	300	48,60	16,7	20,6	22,7	343
2	Какао с молоком	200	13,70	10,9	10,5	23,22	231
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	20	1,25	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Бутерброд с сыром и маслом	20/15	15,25	5,8	6,4	7,9	112,4
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Иван Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Иван М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю указом
 директор школы Казанцева Н.И.

« 3 » Марта 2021 год

Меню
 адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	21,11	7,0	7,2	34,0	229
2	Кофейный напиток	200	6,60	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Вафли	200	41,83				
5	Яблоко	319	38,27				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из птицы	250	34,58	16,7	20,6	22,7	343
2	Какао с молоком	200	13,70	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,3	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Мандарин	78	14,02				
6	Бутерброд с сыром и маслом	20/15	15,25	5,8	6,4	7,9	112,4
7	Шоколадный батончик	50	44,00				
Итого:			124,00				

Итого: 233,60

Зав. Столовой И

Медицинский работник: Ирина

Повар Свет

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА