

Утверждаю

И.О. директора Петрушенко Ю.В..



« 29 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

| № п/п | Наименование блюд | Масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|--------|---|-------|-------|-------|------|----------|--------------|
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 200/5 | 20,17 | 8,5 | 5,9 | 30,0 | 202 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 14,91 | 3,4 | 3,2 | 21,1 | 127,2 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,79 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,5 |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| Итого: | | | 36,87 | | | | |

Зав.столовой _____

Повар _____

Медицинский работник: _____

Москвина И.С.

Пикулева Н.В.

М.Ф. Балукова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю _____

И.О.директора Петрушенко Ю.В.



« 29 » Апрель 2021 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

| № п/п | Наименование блюд | Масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|--------|--|--------|-------|-------|-------|----------|--------------|
| 1 | Запеканка «Царская» из творога сгущенным молоком | 180/20 | 67,20 | 15,50 | 12,90 | 31,70 | 304,8 |
| 2 | Чай витаминный | 200 | 6,03 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 |
| 3 | Хлеб белгородский | 20 | 1,25 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 |
| 4 | Бутерброд с маслом | 20/5 | 5,52 | 1,6 | 8,7 | 9,8 | 124 |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| Итого: | | | 80,00 | | | | |

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю

И.О. директора Петрушенко Ю.В.

« 29 » Апреля 2021 год

Меню

Завтрак

адаптированная группа

| № п.п. | Наименование блюд | масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|--------|---|-------|--------|-------|------|----------|--------------|
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 200/5 | 20,17 | 8,5 | 5,9 | 30,0 | 202 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 14,91 | 3,4 | 3,2 | 21,1 | 127,2 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,79 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,5 |
| 4 | Вафли | 175 | 41,83 | | | | |
| 5 | Сок | 400 | 30,90 | | | | |
| Итого: | | | 109,60 | | | | |

Обед

| № п.п. | Наименование блюд | масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|--------|---|--------|-------|-------|-------|----------|--------------|
| 1 | Запеканка «Царская» из творога со сгущенным молоком | 180/20 | 67,20 | 15,50 | 12,90 | 31,70 | 304,8 |
| 2 | Чай витаминный | 200 | 6,03 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 |
| 3 | Хлеб белгородский | 20 | 1,25 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 |
| 4 | Бутерброд с маслом | 20/5 | 5,52 | 1,6 | 8,7 | 9,8 | 124 |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| Итого: | | | 80,00 | | | | |

Итого:

189,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита