

Утверждаю Петр

И.О. директора Петрушенко Ю.В.



«30» Апреля 2021 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	21,69	7,0	7,2	34,0	229
2	Кофейный напиток	200	6,84	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			30,32				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

Утверждаю Мед

И.О. директора Петрушенко Ю.В.



«30» Апрель 2021 г.

**МЕНЮ.**

*Обед с 1 – 4 кл.*


№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Шницель из говядины	80	38,75	7,5	10,4	13,6	178,0
2	Макароны отварные	150	10,49	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	6,82	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Мандарин	55	12,49				
7	Огурцы свежие	38	9,00				
8							
Итого:			80,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_

*И.С. Москвина*  
*Н.В. Пикулева*  
*М.Ф. Балукова*

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**



Утверждаю 

И.О. директора Петрущенко Ю.В.

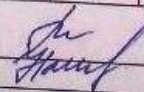



« 30 » Апреля 2021 г.

**МЕНЮ.**

*Обед с 5 – 11 кл.*

№ п/п	Наименование блюдо	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Шницель из говядины	100	49,00	10,1	14,2	17,0	236,2
2	Макароны отварные	180	12,73	5,2	3,4	51,0	255,4
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	6,82	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Огурцы свежие	38	9,00				
7							
Итого:			80,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_  
Повар  Москвина И.С.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
 М.Ф. Балукова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**



Утверждаю \_\_\_\_\_  
И.О. директора Петрушенко Ю.В.

« 30 » Апреля 2021 год

Меню  
адаптированная группа

Завтрак							
№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	21,69	7,0	7,2	34,0	229
2	Кофейный напиток	200	6,84	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Яблоко	811	39,28				
5	Сок	200	10,00				
Итого:			109,60				

Обед							
№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Шницель из говядины	80	38,75	7,5	10,4	13,6	178,0
2	Макароны отварные	150	10,49	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	6,82	0,2	0,0	15,5	62,8
6	Мандарин	55	12,49				
7	Огурцы свежие	38	9,00				
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник: \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикунева Н.В.

**Приятного аппетита**