

## ПАМЯТКА О ПРОФИЛАКТИКЕ ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV

**Воздушно-капельные инфекции** – это обширная группа острых инфекционных заболеваний, которые вызывают патологический процесс в дыхательных путях (ОРЗ, ОРВИ, грипп, корь, др.).

**Коронавирусы (лат. Coronaviridae)** – семейство вирусов, поражающее людей и животных: кошек, собак, крупный рогатый скот, птиц. Они вызывают острые респираторные заболевания и кишечные расстройства.

С начала января 2020 зафиксированы случаи распространения **Китайского коронавируса 2019-nCoV** за пределы Китайской народной республики. **31.01.2020 в России** выявили два случая заражения коронавирусом: в Забайкальском крае и Тюменской области (оба заболевших – граждане Китая).

В соответствии с информацией Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) официальные цифры на конец января – более 7 тыс. заболевших, летальность составляет 2,2% (по неофициальным источникам – цифры значительно больше).

### **Симптомы коронавируса 2019-nCoV схожи с симптомами пневмонии или тяжёлого острого респираторного синдрома:**

- ⇒ потеря сознания (в результате прогрессирующего разрушения лёгочных тканей)
- ⇒ сухой, непродуктивный кашель
- ⇒ лихорадка и повышение температуры (38 °С или выше, озноб)
- ⇒ затруднения при дыхании
- ⇒ боли в области груди
- ⇒ головная боль
- ⇒ миалгия
- ⇒ общее недомогание

Инкубационный период длится в течение 6-12 дней. Если инфицирование произошло от человека к человеку, то инкубационный период не превышает пяти дней. Более продолжительные сроки инкубационного периода могут быть характерны при передаче вируса от животных.

Предварительный анализ данных позволяет утверждать, что имеется высокая контагиозность (заразность) при контакте с больным человеком.

### **В этой связи ВОЗ озвучила рекомендации, как уберечься от заражения и как действовать в случае заболевания:**

- ⇒ Часто мойте руки, используя дезинфицирующие жидкости или хотя бы мыло с водой
- ⇒ Используйте средства защиты органов дыхания (маски)
- ⇒ При кашле и чихании используйте одноразовые носовые платки, которые нужно немедленно выбросить и вымыть руки
- ⇒ Избегайте тесного контакта с кем-либо, у кого жар и кашель
- ⇒ При первых признаках заболевания (повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание) обращайтесь за медицинской помощью в медицинские организации, не допускайте самолечения. При этом предупредите врачей, если вы путешествовали в опасный регион
- ⇒ Избегайте посещения «стихийных рынков», зоопарков, культурно-массовых мероприятия с привлечением животных, особенно прямого незащищенного контакта с животными и поверхностями, соприкасающимися с животными
- ⇒ Употребляйте только бутилированную воду и термически обработанную пищу (избегайте потребления сырых или недоваренных продуктов животного происхождения – мясо, молоко и т.д.)