

Утверждаю Мазаев

директор школы Казанцева Н.И.



« 1 » Февраля 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	19,46	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			22,86				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Указан
директор школы Казанцева Н.И.



« 1 » Февраля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 - 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сосиска отварная	80	37,62	11,5	19,2	0,3	220
2	Макароньы отварные	150	10,59	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с сахаром	200	1,61	0,2	0,0	15,0	60,8
6	Йогурт	100	22,26				
7	Бутерброд с повидлом	20/25	5,47				
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балужева

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю _____
директор школы Казанцева Н.И.

« 1 » Февраля 2021 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	200/5	19,46	6,9	7,6	35,0	236
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	200	44,64				
5	Мандарин	234	42,10				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сосиска отварная	80	37,62	11,5	19,2	0,3	220
2	Макароны отварные	150	10,59	4,5	3,0	36,7	191,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с сахаром	200	1,61	0,2	0,0	15,0	60,8
6	Йогурт	100	22,26				
7	Бутерброд с повидлом	20/25	5,47				
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой _____

Москвина И.С.

Медицинский работник: _____

Балукова М.Ф.

Повар _____

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита