

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 21 » Января 2021 г.

**МЕНЮ.**

**Обед с 1 – 11 кл.**

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Жаркое по-домашнему	200	58,65	14,7	15,3	26,5	302,5
2	Какао с молоком	200	13,43	3,4	3,2	21,2	127,2
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Бутерброд с повидлом	20/25	5,47	1,8	0,2	21,0	93,0
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар Анна \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Бай \_\_\_\_\_ М.Ф. Балукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Мамац

директор школы Казанцева Н.И.



« 21 » Января 2020 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	18,92	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,60	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			27,31				

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Москвина И.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: \_\_\_\_\_ М.Ф. Балухова

**Приятного аппетита**

Утверждено Галац  
 директор школы Клеинцева Н.И.

« 21 » Января 2021 год

Меню

Завтрак

адаптированные группы

№ п.п.	Наименование блюда	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша ячневая вареная с маслом	200/5	18,92	6,4	7,2	33,2	223
2	Кофейный напиток	200	6,60	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Сок	1000	82,29				
5							
Итого:			109,60				

Обед

№ п.п.	Наименование блюда	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Жаркое по-домашнему	200	58,65	14,7	15,3	26,5	302,50
2	Каша с молоком	200	13,43	3,4	3,2	21,2	127,2
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Бутерброд с повидлом	20/25	5,47	1,8	0,2	21,0	93,0
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пихулева Н.В.

**Приятного аппетита**