

Утверждаю Казань

директор школы Казанцева Н.И.



« 22 » Января 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

| № п/п | Наименование блюд | Масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|--------|--------------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|--------------|
| 1 | Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/5 | 19,38 | 6,9 | 7,1 | 28,0 | 204 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 1,61 | 0,1 | 0,0 | 15,1 | 61 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,79 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,5 |
| 4 | Яйцо отварное | 50 | 9,93 | 62,8 | 5,2 | 4,8 | 4 |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| Итого: | | | 32,71 | | | | |

Зав.столовой Иванов Москвина И.С.
Повар Иванов Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Иванов М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 22 » Января 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 11 кл.

| № п/п | Наименование блюда | Масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|--------|--------------------|-------|-------|-------|------|----------|--------------|
| 1 | Сосиска отварная | 80/5 | 37,62 | 11,5 | 19,2 | 0,3 | 220 |
| 2 | Картофельное пюре | 150 | 13,95 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 |
| 3 | Хлеб белгородский | 20 | 1,25 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,20 | 1,0 | 0,30 | 8,1 | 38,9 |
| 5 | Чай «Витаминный» | 200 | 5,59 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 |
| 6 | Йогурт | 100 | 20,39 | | | | |
| Итого: | | | 80,00 | | | | |

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Иванов Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Борис М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жаган
директор школы Казанцева Н.И.

« 22 » Января 2021 год

Меню

Завтрак

адаптированная группа

| № п./п. | Наименование блюд | масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|---------|--|-------|--------|-------|------|----------|--------------|
| 1 | Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/5 | 19,38 | 6,9 | 7,1 | 28,0 | 204 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 1,61 | 0,1 | 0,0 | 15,1 | 61 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,79 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,5 |
| 4 | Яйцо отварное | 50 | 9,93 | 62,8 | 5,2 | 4,8 | 4 |
| 5 | Шоколад молочный | 100 | 76,89 | | | | |
| Итого: | | | 109,60 | | | | |

Обед

| № п./п. | Наименование блюд | масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|---------|----------------------|-------|-------|-------|------|----------|--------------|
| 1 | Сосиска отварная | 80/5 | 37,62 | 11,5 | 19,2 | 0,3 | 220 |
| 2 | Картофельное пюре | 150 | 13,95 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 |
| 3 | Хлеб белгородский | 20 | 1,25 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,20 | 1,0 | 0,30 | 8,1 | 38,9 |
| 5 | Чай «Витаминный» | 200 | 5,59 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 |
| 6 | Йогурт | 100 | 20,39 | | | | |
| Итого: | | | 80,00 | | | | |

Итого:

189,60

Зав. Столовой Жаган

Медицинский работник: Болт

Повар Жаган

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА