

Утверждаю Казанц

Директор школы Казанцева Н.И.



« 25 » Января 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

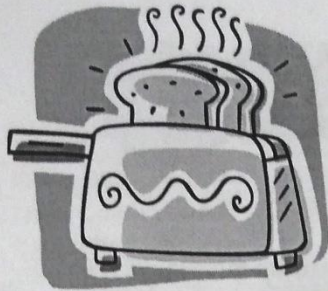
№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	200	41,29	23,5	24,1	7,5	341
2	Чай с сахаром	200	1,81	0,1	0,0	15,1	81
3	Хлеб пшеничный	30	1,49	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			44,69				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пинкулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жапаров

директор школы Казанцева Н.И.



« 25 » Января 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Гуляш из говядины	100	49,20	9,1	7,5	3,4	117,5
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,92	3,1	6,6	32,0	199,7
3	Хлеб белгородский	20	1,80	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,25	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Какао с молоком	200	13,43	3,4	3,2	21,1	127,2
6							
Итого:			89,20				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Жуков Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Бел М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Трахане
 директор школы Казанцева Н.И.

« 25 » Января 2021 год

Завтрак Меню
адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	200	41,89	23,5	24,1	7,5	341
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Фрукты	314	64,91				
5							
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Гуляш из говядины	100	48,80	9,1	7,5	3,4	117,5
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,92	3,1	6,6	32,0	199,7
3	Хлеб белгородский	20	1,80	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,25	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Какао с молоком	200	13,43	3,4	3,2	21,1	127,2
6							
Итого:			80,80				

Итого: 189,60
 Зав. Столовой И. Трахане Москвина И.С.
 Медицинский работник: Бал Балукова М.Ф.
 Повар Пик Пикунева Н.В.

Приятного аппетита