

Утверждаю Жапаров

директор школы Казанцева Н.И.



« 26 » Января 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Котлеты, рубленые из птицы, запеченные с соусом томатным	80/50	31,67	10,4	11,2	12,1	190,8
2	Рис припущенный	150	9,32	3,7	3,6	29,7	166
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимонадом	200	2,75	0,1	0,0	15,2	61,2
6	Сыр порционно	10	8,85	3,90	3,98	0,52	53,34
7	Яблоко	200	24,96				
Итого:			80,00				

Зав.столовой И.С. Москвина Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.
Медицинский работник: М.Ф. Балуква М.Ф. Балуква

Приятного аппетита

Утверждаю Жукова
директор школы Казанцева Н.И.

« 26 » Января 2021 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	21,15	7,0	7,2	34,0	229
2	Кофейный напиток	200	6,60	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Апельсин	280	42,95				
5	Мандарин	206	37,11				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Котлеты, рубленные из мяса птицы, запеченные с соусом томатным	80/50	31,67	10,4	11,2	12,1	190,8
2	Рис припущенный	150	9,32	3,7	3,6	29,7	166
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с лимоном	200	2,75	0,1	0,0	15,2	61,2
6	Сыр порционнo	10	8,85	3,90	3,98	0,52	53,34
7	Яблоко	200	24,96				
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Тазан

директор школы Казанцева Н.И.



« 26 » Января 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	21,15	7,0	7,2	34,0	229
2	Кофейный напиток	200	6,60	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			29,54				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита