

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 27 » Января 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	19,07	8,5	5,9	30,0	202
2	Какао с молоком	200	14,10	3,4	3,2	21,1	127,2
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			34,96				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Иван Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Бак М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 27 » Января 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный со сметаной и сыром	80	36,70	19,0	12,9	3,8	207,3
2	Картофельное пюре	150	13,96	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	7,67	0,5	0,2	23,1	96,2
6	Йогурт	100	19,22				
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Указан
директор школы Казанцева Н.И.

« 27 » Января 2021 год

Завтрак Меню
адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	19,07	8,5	5,9	30,0	202
2	Какао с молоком	200	14,10	3,4	3,2	21,1	127,2
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Вафли	200	34,11				
5	Яблоко	305	40,53				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный со сметаной и сыром	80	36,70	19,0	12,9	3,8	207,3
2	Картофельное пюре	150	13,96	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	7,67	0,5	0,2	23,1	96,2
6	Йогурт	100	19,22				
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита