

Утверждаю Жогаев

директор школы Казанцева Н.И.



«28» Января 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	17,87	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	5,38				
5							
6							
Итого:			26,65				

Зав.столовой И Москвина И.С.
Повар Жогаев Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Бул М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Григорьев
директор школы Казанцева Н.И.

« 28 » Января 2021 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	17,87	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	5,38				
5	Йогурт	300	82,95				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Пудинг творожный со сгущенным молоком	180/20	71,62	15,4	11,5	43,2	337,9
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Бутерброд с маслом	20/5	5,52	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой Григорьев

Медицинский работник: Григорьев

Повар Григорьев

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцев

директор школы Казанцева Н.И.



« 28 » Января 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Пудинг творожный со сгущенным молоком	180/20	71,62	15,4	11,5	43,2	337,9
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Бутерброд с маслом	20/5	5,52	1,6	8,7	9,8	124
5							
6							
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Павлов Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Басов М.Ф. Балукова

Приятного аппетита