

Утверждаю Жаган

директор школы Казанцева Н.И.



« 29 » Января 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/5	19,20	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	20/30	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5							
6							
Итого:			32,92				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жапан

директор школы Казанцева Н.И.



« 29 » Января 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рис припущенный	150	9,32	3,7	3,6	29,7	166
2	Фрикадельки из кур	80	43,73	12,9	12,9	6,4	193,3
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
6	Мандарин	20	22,89				
Итого:			80,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Гладкая
директор школы Казанцева Н.И.

« 29 » Января 2021 год

Завтрак
Меню
адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	19,20	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	20/30	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5	Шоколадный батончик	50	43,69				
6	Яблоко	248	32,99				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюдо	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рис припущенный	150	9,32	3,7	3,6	29,7	166
2	Фрикадельки из кур	80	43,73	12,9	12,9	6,4	193,3
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай с сахаром	200	1,61	0,1	0,0	15,1	61
6	Мандарин	20	22,89				
Итого:			80,00				

Итого: 189,60

Зав. Столовой И

Москвина И.С.

Медицинский работник: Бал

Балукова М.Ф.

Повар П

Пиккулева Н.В.

Приятного аппетита