

Аннотация

к рабочей программе предмета «Физическая культура» 10-11 класса

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе:

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г № 273 – ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»;

Приказ Министерства образования РФ от 05 марта 2004 года №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;

Учебного плана МАОУ «Голышмановская СОШ №2» на 2019-2020 учебный год, утверждённого приказом директора школы от 28.06.2019 №85.

В соответствии с Федеральным базисным учебным планом учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный компонент

Рабочая программа по физической культуре разработана для учащихся 10-11 класса в соответствии с требованиями ФкГОС НОО

Предмет «Физическая культура» изучается в 10-11 классе в объёме 102 часа в неделю.

Для реализации программного материала используются: Учебники «Физическая культура 10-11 классы» В.И.Лях Москва «Просвещение» 2018, Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. В.И.Лях, А.А.Зданевич М. Москва «Просвещение»2013.

Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета «Физическая культура, в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определённых знаний, двигательных навыков и умений.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- укреплять здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
 - совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
 - формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
 - развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми; обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.
- умение выполнять нормативы Всероссийского спортивного комплекса Готов к Труд и Обороне “ГТО”.