

Название учебного предмета	Физическая культура
Класс	5
Количество часов	102 часа (3 час в неделю)
Перечень документов, на основе которых составлена рабочая программа	Рабочая программа по технологии разработана на основе: 1. Федерального закон от 29 декабря 2012 г № 273 – ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»; 2. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Министерства образования России от 17.12.2010 г. № 1897); 3. Основной образовательной программы основного общего образования МАОУ «Гольшмановская СОШ №2»; 4. Учебного плана МАОУ «Гольшмановская СОШ №2»; на 2019-2020 учебный год.
Цель и задачи учебного предмета	Целью является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность. , задачи: <ul style="list-style-type: none"> • Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; • Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; • Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; • Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; • Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
Программу обеспечивают	Учебник: Лях, В. И. Физическая культура. 5-9 кл. : учеб. для общеобразовательных учреждений / В. И.. А. А. Зданевич ; под общ. ред. В. И. Ляха. - М. : Просвещение, 2010
Формы текущего контроля и промежуточной аттестации	Выполнение контрольных нормативов и тестовых нормативов ГТО
Основные разделы дисциплины, количество часов на изучение этих разделов	Гимнастика с основами акробатики - 18 Легкая атлетика -18 Лыжная подготовка -18 Спортивные игры – 42 Кроссовая подготовка - 6