

Принят  
решением педагогического  
совета МАОУ «ГСОШ №4»  
Протокол № 17 от 11.07 2025г

Согласован  
на заседании управляющего совета  
МАОУ «ГСОШ №4»  
Протокол № 6 от 10.07 2025г.  
Председатель УС Е.П. Парсаева Парсаева Е.П.



**Учебный план  
среднего общего образования  
муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Голышмановская средняя общеобразовательная школа №4»,  
на 2025– 2026 учебный год**

## Учебный план универсального профиля СОО

### 10 класс

#### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план разработан в соответствии с требованиями ФГОС СОО, ФООП СОО, СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21. Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 68 учебных недель за два учебных года.

Универсальный профиль ориентирован на обучающихся, чей выбор «не вписывается» в рамки технологического, социально-экономического, естественно-научного и гуманитарного профилей.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана универсального профиля при пятидневной учебной неделе. По запросам обучающихся и родителей школа определила 2 предмета на углубленном уровне: обществознание и биология.

Продолжительность учебного года, включая дистанционные уроки и уроки в рамках экскурсионно-образовательных мероприятий в 10 – 11 классах – 34 учебные недели.

Учебный год в 10-11 классах делится на два полугодия. Продолжительность учебных полугодий для 10-11 классов составляет: первое полугодие 16 недель, второе полугодие - 18 недель.

На уровне СОО суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

В соответствии с п.169.6 Приказа Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, дублировать задание в электронном дневнике не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка докладов, рефератов, оформление презентации, заучивание стихотворений) рекомендуется предоставлять достаточное количество времени; указывать в электронном дневнике срок его выполнения.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами:

| Классы       | На уроке, мин,<br>не более | Суммарно в день в<br>школе, мин,<br>не более | Суммарно в день дома<br>(включая досуговую<br>деятельность), мин,<br>не более |
|--------------|----------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 10-11 классы | 35                         | 70                                           | 170                                                                           |

В соответствии с п.1 ст.58 Федерального закона «Об образовании в Российской

Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ освоение образовательной программы сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в формах, определенных учебным планом.

Промежуточная аттестация в 10 классах проводится по каждому учебному предмету в конце учебного года с учетом накопленных текущих оценок и результатов выполнения практических, лабораторных, тематических проверочных и контрольных работ по журналу (годовая отметка).

Освоение основной образовательной программы основного, среднего общего образования завершается итоговой аттестацией. Итоговая аттестация обучающихся 9-х, 11-х классов по общеобразовательным программам основного, среднего общего образования проводится в соответствии с Порядком проведения государственной итоговой аттестации и в сроки, установленные приказами Министерства просвещения России и Росособнадзора.

В целях упорядочивания системы оценочных процедур в школе на учебный год формируется график оценочных процедур. В него включаются контрольные, проверочные и диагностические работы, которые проводятся, начиная со 2 класса, с целью оценки уровня достижения предметных и (или) метапредметных результатов; выполняются всеми обучающимися класса одновременно. Длительность оценочных процедур составляет от одного до двух уроков (не более чем 40 минут каждый). При этом объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение учебного предмета.

Практические, лабораторные, интерактивные и иные работы, направленные на выработку у обучающихся практических умений, не являются оценочной процедурой. Их длительность составляет один урок (не более чем 40 минут).

Обязательная часть представлена следующими учебными предметами: В предметной Области «Русский язык и литература»:

- на базовом уровне:

Русский язык в 10-11х классе - 2 часа в неделю (68 часов в год); Литература в 10 – 11-х классе - 3 часа в неделю (102 часа в год);

В предметной области «Математика и информатика»:

- на базовом уровне:

Алгебра и начала математического анализа в 10 классе -2 часа в неделю (68 часов в год), в 11 классе -2 часа в неделю (68 часа в год);

Геометрия в 10, 11 классе - 2 часа в неделю (68 часов в год); Вероятность и статистика в 10-11 классе – 1 час в неделю (34 часа в год);

Информатика в 10-11 классе -1 час в неделю (34 часа в год);

В предметной области «Иностранные языки»:

Иностранный язык (английский язык) в 10 – 11-х классе - 3 часа в неделю (102 часа в год) на базовом уровне;

В предметной области «Естественные науки»:

- на базовом уровне

Физика в 10-11 классе -2 часа в неделю (68 часов в год);

Химия в 10-11 классе - 1 час в неделю (34 часа в год);

На профильном уровне - Биология в 10-11 классе - 3 часа в неделю (102 часа в год);

В предметной области «Общественные науки»:

- на базовом уровне

История в 10-11 классе - 2 часа в неделю (68 часов в год);

География в 10-11 классе -1 час в неделю (34 часа в год);

- на профильном уровне

Обществознание в 10-11 классе - 4 часа в неделю (136 часов в год);

В предметной области «Физическая культура»:

Физическая культура в 10-11 классе – 2 часа в неделю (68 часов в год) В 10-11 классах два часа введены в обязательную часть учебного плана, что позволит обеспечить достижение планируемых результатов по учебному предмету «Физическая культура» согласно ФОП СОО.

В предметной области «Основы безопасности и защиты Родины»:

Учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины» изучается в 10-х, 11-х классах в объеме 1 час в неделю. В рамках предмета «Основы безопасности и защиты Родины» предусмотрено обучение обучающихся 10-х классов начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы через проведение ежегодных учебных сборов во время учебного процесса в объёме 35 часов в течение пяти дней.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися 10-х классов индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимися в течение одного учебного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом (1 час в неделю). Учебные часы отводятся на конструирование выбора обучающегося, его самоопределение и педагогическое сопровождение этих процессов, на консультирование с руководителем проекта. Индивидуальный проект должен быть представлен в виде завершённого учебного исследования или разработанного проекта: информационного, творческого, социального, прикладного, инновационного, конструкторского, инженерного.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### 10 класс

| Предметная область               | Учебный предмет                                                                                                                                                 | Уровень | Количество часов | Форма промежуточной аттестации |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------|--------------------------------|
| <b>Русский язык и литература</b> | Русский язык                                                                                                                                                    | Б       | 68               | Э                              |
|                                  | Литература                                                                                                                                                      | Б       | 102              | Т                              |
| <b>Иностранные языки</b>         | Иностранный язык (английский)                                                                                                                                   | Б       | 102              | К                              |
| <b>Математика и информатика</b>  | Математика: <ul style="list-style-type: none"><li>• алгебра и начала математического анализа;</li><li>• геометрия;</li><li>• вероятность и статистика</li></ul> | Б       | 170              | Э                              |

|                                            |                                                                                                          |             |     |    |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----|----|
|                                            | Информатика                                                                                              | Б           | 34  | К  |
| <b>Общественно-научные предметы</b>        | История: <ul style="list-style-type: none"> <li>• история России;</li> <li>• всеобщая история</li> </ul> | Б           | 68  | Э  |
|                                            | Обществознание                                                                                           | У           | 136 | Э  |
|                                            | География                                                                                                | Б           | 34  | Э  |
| <b>Естественно-научные предметы</b>        | Физика                                                                                                   | Б           | 68  | Т  |
|                                            | Химия                                                                                                    | Б           | 34  | Т  |
|                                            | Биология                                                                                                 | У           | 102 | Э  |
| <b>Основы безопасности и защиты Родины</b> | Основы безопасности и защиты Родины                                                                      | Б           | 34  | Т  |
| <b>Физическая культура</b>                 | Физическая культура                                                                                      | Б           | 68  | Т  |
| Индивидуальный проект                      |                                                                                                          |             | 34  | ЗП |
| <b>Курсы по выбору</b>                     | Математический практикум                                                                                 |             | 34  | Т  |
|                                            | Текст как основа изучения языка                                                                          |             | 34  | ЗП |
|                                            | Практикум по физике                                                                                      |             | 34  | Т  |
| <b>ИТОГО</b>                               |                                                                                                          | <b>1156</b> |     |    |

**НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН УНИВЕРСАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ СОО ПРИ  
ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛЕ**

| Предметная область                                          | Учебный предмет                                                         | Уровень | Количество часов                     |                                      |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------|--------------------------------------|
|                                                             |                                                                         |         | 10-й класс<br>(34 учебные<br>недели) | 11-й класс<br>(34 учебные<br>недели) |
| Обязательная часть                                          |                                                                         |         |                                      |                                      |
| Русский язык<br>и литература                                | Русский язык                                                            | Б       | 2                                    | 2                                    |
|                                                             | Литература                                                              | Б       | 3                                    | 3                                    |
| Иностранные языки                                           | Иностранный язык<br>(английский)                                        | Б       | 3                                    | 3                                    |
| Математика<br>и информатика                                 | Математика:<br><br>• алгебра<br>и начала<br>математическо<br>го анализа | Б       | 2                                    | 3                                    |
|                                                             | • геометрия                                                             | Б       | 2                                    | 1                                    |
|                                                             | • вероятность<br>и статистика                                           | Б       | 1                                    | 1                                    |
|                                                             | Информатика                                                             | Б       | 1                                    | 1                                    |
| Общественно-научные<br>предметы                             | История                                                                 | Б       | 2                                    | 2                                    |
|                                                             | Обществознание                                                          | У       | 4                                    | 1,5                                  |
|                                                             | География                                                               | Б       | 1                                    | 1                                    |
| Естественно-научные<br>предметы                             | Физика                                                                  | Б       | 2                                    | 2                                    |
|                                                             | Химия                                                                   | Б       | 1                                    | 1                                    |
|                                                             | Биология                                                                | У       | 3                                    | 3                                    |
| Основы безопасности и<br>защиты Родины                      | Основы безопасности и<br>защиты Родины                                  | Б       | 1                                    | 1                                    |
| Физическая культура                                         | Физическая культура                                                     | Б       | 2                                    | 2                                    |
| Индивидуальный проект                                       |                                                                         |         | 1                                    | —                                    |
| Итого:                                                      |                                                                         |         | 31                                   | 29,5                                 |
| Часть, формируемая участниками образовательных<br>отношений |                                                                         |         | 2                                    | 4,5                                  |

|                                 |           |           |
|---------------------------------|-----------|-----------|
| Математический практикум        | 1         |           |
| Текст как основа изучения языка | 1         | —         |
| Практикум по физике             | 1         |           |
| <b>Итого в неделю</b>           | <b>34</b> | <b>34</b> |

Содержание внеурочной деятельности включает подготовку и проведение клубных занятий и коллективных творческих дел, обеспечивая следующие направления развития личности: спортивно-оздоровительное, социальное, общекультурное, духовно- нравственное.

В рамках занятий по интересам происходит подготовка и проведение итогового комплексного дела. Реализация программы осуществляется с учетом календарных сроков запланированных мероприятий. Обучающиеся самостоятельно выбирают группу(ы) по интересам (клуб/клубы), могут переходить из одного клуба в другой в перед началом каникулярных периодов.

При планировании внеурочной деятельности учитываются условия, необходимые для осуществления образовательной деятельности, активной деятельности, отдыха, питания и медицинского обслуживания обучающихся. Часть занятий (волонтерские акции, спортивные соревнования, социальные проекты, исследования) проводятся внеаудиторно, в том числе с использованием имеющейся социальной инфраструктуры (учреждения культуры и спорта, памятники истории и культуры, парк).

#### План внеурочной деятельности СОО на 2025/26 учебный год

| Направление                             | Название курса/объединения, форма организации             | Классы/количество часов в неделю |    |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------|----|
|                                         |                                                           | 10                               | 11 |
| Инвариантный компонент                  |                                                           |                                  |    |
| Духовно-нравственное                    | Беседа «Разговоры о важном»                               | 1                                | 1  |
| Общеинтеллектуальное                    | Курс «Россия – мои горизонты»                             | 1                                | 1  |
|                                         | Функциональная грамотность<br>грамотность                 | 1                                | 1  |
| Социальное                              | Школьное ученическое самоуправление                       | 1                                | 1  |
| Спортивно-оздоровительное               | Школьный спортивный клуб «Надежда» ( Баскетбол, Волейбол) | 2                                | 2  |
| Вариативный компонент                   |                                                           |                                  |    |
| Общеинтеллектуальное                    | Цикл экскурсий в творческих группах                       | 1                                | –  |
| Социальное                              | Профессиональные пробы                                    | 1                                | –  |
| Недельный объем внеурочной деятельности |                                                           | 9                                | 7  |

|                                                 |     |     |
|-------------------------------------------------|-----|-----|
| Объем внеурочной деятельности за год:           | 306 | 238 |
| Общий объем внеурочной деятельности за два года | 544 |     |