Утверждаю

«16» сентября 2020г.

МЕНЮ

Горячий завтрак

№ п\п	Наименование блюд	Масса	белки	жиры	углеводы	калорийность	Цена
1	**Колбаса отварная с маслом**	100/5 гр.	8,5	10,3	0,4	128	43,83
2	**Гречка вязкая отварная**	180 гр.	3,5	5,5	28,3	177	11,59
3	Сок	200 гр.	0,5	0,2	22,0	92	11,84
4	Хлеб пшеничный	40 гр.	3,0	0,3	19,7	94	2,18
5	Хлеб ржаной	30 гр.	2,0	0,4	10,0	52	1,79
6	Огурцы свежие	100 гр.	0,7	0,1	1,9	11,0	8,77
Итого:			18,2	16,8	82,3	554	80,00

Повар _____

Приятного аппетита