Утверждаю _____

«18» Сентября 2020г.

М Е Н Ю

Горячий завтрак

№ п\п	Наименование блюд	Масса	белки	жиры	углеводы	калорийность	Цена
1	**Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной**	250/5	4,9	5,7	16,3	136	25,05
2	**Плов из птицы**	200 гр.	18,2	15,1	36,2	354	47,19
3	Компот из сухофруктов	200 гр.	0,7	0,0	28,0	115	3,79
4	Хлеб пшеничный	40 гр.	3,0	0,3	19,7	94	2,18
5	Хлеб ржаной	30 гр.	2,0	0,4	10,0	52	1,79
6							
Итого:			28,8	21,5	110,2	751	80,00

Повар _____