Утверждаю _____

«7» сентября 2020г.

МЕНЮ

Горячий завтрак

№ п\п	Наименование блюд	Масса	белки	жиры	углеводы	калорийность	Цена
1	**Мясо тушенное**	100 гр.	12,3	11,5	3,9	168	52,79
2	**Макаронные изделия отварные**	180 гр.	3,1	2,9	38,7	193	11,40
3	Сок	200 гр.	0,5	0,2	22,0	92	11,84
4	Хлеб пшеничный	40 гр.	3,0	0,3	19,7	94	2,18
5	Хлеб ржаной	30 гр.	2,0	0,4	10,0	52	1,79
6							
Итого:			20,9	15,3	94,3	599	80,00

Повар _____

Утверждаю _____

«4» Сентября 2020г.

М Е Н Ю

Горячий завтрак

№ п\п	Наименование блюд	Масса	белки	жиры	углеводы	калорийность	Цена
1	**Плов из птицы**	200 гр.	18,2	15,1	36,2	354	45,55
2	**Яблоко**	170 гр.	0,1	0,0	121	84	18,64
3	Сок	200 гр.	0,5	0,2	22,0	92	11,84
4	Хлеб пшеничный	40 гр.	3,0	0,3	19,7	94	2,18
5	Хлеб ржаной	30 гр.	2,0	0,4	10,0	52	1,79
6							
Итого:			23,8	16	208,9	676	80,00

Повар _____

Утверждаю _____

«3» Сентября 2020г.

М Е Н Ю

Горячий завтрак

№ п\п	Наименование блюд	Масса	белки	жиры	углеводы	калорийность	Цена
1	**Жаркое по - домашнему**	250 гр.	16,9	15,5	27	315	60,09
2	**Помидоры свежие**	100 гр.	0,7	0,1	1,9	11	9,53
3	Компот из кураги	200 гр.	0,7	0,0	28,0	115	6,41
4	Хлеб пшеничный	40 гр.	3,0	0,3	19,7	94	2,18
5	Хлеб ржаной	30 гр.	2,0	0,4	10,0	52	1,79
6							
Итого:			23,3	39,6	86,6	587	80,0

Повар _____

Приятного аппетита

Утверждаю _____

«2» сентября 2020г.

М Е Н Ю

Горячий завтрак

№ п\п	Наименование блюд	Масса	белки	жиры	углеводы	калорийность	Цена
1	**Колбаса отварная с маслом**	100/5 гр.	8,5	10,3	0,4	128	43,27
2	**Гречка вязкая отварная**	180 гр.	3,5	5,5	28,3	177	11,59
3	Сок	200 гр.	0,5	0,2	22,0	92	11,84
4	Хлеб пшеничный	40 гр.	3,0	0,3	19,7	94	2,18
5	Хлеб ржаной	30 гр.	2,0	0,4	10,0	52	1,79
6	Вафли	50 гр.	1,45	1,2	18,5	90,5	9,33
Итого:			18,95	17,9	98,9	633,5	80,00

Повар _____

Приятного аппетита