Утверждаю

«18» Сентября 2020г.

МЕНЮ

Горячий завтрак

№ п\п	Наименование блюд	Масса	белки	жиры	углеводы	калорийность	Цена
1	**Гуляш из говядины**	100 гр.	9,3	10,5	3,8	147	52,79
2	**Макаронные изделия отварные**	180	3,1	2,9	38,7	193	11,40
3	**Сок**	200 гр.	0,5	0,2	22	92	11,84
4	**Хлеб пшеничный**	40 гр.	3,0	0,3	19,7	94	2,18
5	**Хлеб ржаной**	30 гр.	2,0	0,4	10,0	52	1,79
Итого:			17,9	14,3	94,2	578	80,00

Повар _____

Приятного аппетита