

Утверждаю:

начальник лагеря

Безрукова

9 июня 2026

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,9	16,8	110,3	667,2	82,45
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	33,22
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	19,02
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	24,21
хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	3,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,09
Обед		30,4	34,9	124,5	933,3	129,32
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	16,00
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	27,52
мясо птицы, тушеная с картофелем	250	19,5	22,8	25,6	386	56,84
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	11,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	6,27
хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	11,70
Полдник		12,0	12,2	56,5	383,8	42,63
пряник	50	10,6	11,9	42,5	320	12,50
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,38
яблоко	150	1,4	0,3	14,0	64	27,75
ИТОГО:		61	64	291	1984	254,40

Повар

[Подпись]

Утверждаю:

начальник лагеря

Бурдасова

9 июня 2026

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,9	20,1	117,3	736,9	92,60
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	38,41	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	23,98	
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	24,21	
хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,09	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	3,90	
Обед			34,3	37,3	146,2	1057,7	142,04
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	16,00	
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	27,52	
мясо птицы, тушеная с картофелем	300	22,5	24,8	31,0	437	63,57	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	11,00	
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	8,36	
хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	15,60	
Полдник			16,2	15,5	70,0	484,3	45,13
пряник	60	14,8	15,2	56,0	420	15,00	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,38	
яблоко	150	1,4	0,3	14,0	64	27,75	
ИТОГО:			72	73	333	2279	279,77

Повар

У