

Утверждаю:

начальник лагеря

Безрукова

10 июня 2026

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,5	29,8	94,9	733,0	82,70
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	30,5	256	41,32	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	27,15	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	6,14	
хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	4,18	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,90	
Обед			36,0	33,5	156,6	1071,9	137,66
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	11,00	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	26,09	
Паста "Карбонара" с курицей	300	24,3	21,4	53,3	503	70,18	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,42	
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	8,36	
хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	15,60	
Полдник			13,7	8,4	76,0	434,4	75,96
вафли	50	12,7	7,9	21,0	206	14,00	
сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	25,96	
апельсин	200	0,5	0,5	21,0	91	36,00	
ИТОГО:			71	72	327	2239	296,31

Повар

М

Утверждаю:

начальник лагеря

Джуринский

10 июня 2026

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,5	23,9	83,5	618,3	66,80
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	34,47
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	18,10
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	6,14
хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	3,90
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,18
Обед		32,4	29,4	129,1	909,8	122,72
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	11,00
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	26,09
Паста "Карбонара" с курицей	250	21,9	17,9	50,9	452	63,33
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,42
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,18
хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	11,70
Полдник		13,4	8,6	69,5	409,0	75,95
вафли	50	12,7	7,9	21,0	206	14,0
сок в ассортименте	200	0,2	0,2	27,5	113	25,96
апельсин	200	0,5	0,5	21,0	91	36,00
ИТОГО:		63	62	282	1937	265,47

Повар

М