

Утверждаю:

начальник лагеря

Безумов

15 июня 2026

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			32,6	26,1	97,0	752,5	123,88
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	74,19	
Овощи на поджаривание							
Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	100	3,1	0,2	6,5	40	26,78	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	14,83	
хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	3,90	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,18	
Обед			30,5	34,5	150,4	1034,1	135,60
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,1	4,9	3,3	62	16,32	
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	36,36	
Курица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	37,75	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	14,79	
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	6,42	
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	8,36	
хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	15,60	
Полдник			10,7	13,0	74,4	457,4	42,98
печенье	80	3,5	6,3	51,0	274,7	17,60	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	25,38	
ИТОГО:			74	74	322	2244	302,46

Повар

[Подпись]

Утверждаю:

начальник лагеря

Бурисов

15 июня 2026

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			30,3	25,0	76,3	651,4	113,79
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	74,19	
Овощи на поджаривание							
Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	70	2,3	0,2	4,9	31	18,78	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	14,83	
хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	3,90	
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	2,09	
Обед			29,2	33,0	129,2	930,4	127,13
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,1	4,9	3,3	62	16,32	
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	36,04	
Курица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	37,75	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	12,63	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	6,42	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	6,27	
хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	11,70	
Полдник			9,0	9,8	67,2	393,0	38,58
печенье	60	1,8	4,5	43,8	222,9	13,20	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	25,38	
фрукт	0	1,4	0,3	14,0	64	0,00	
ИТОГО:			68	68	273	1975	279,51

Повар

14