

Утверждаю:

начальник лагеря

Бурдасова
16 июня 2026

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,4	25,0	110,9	749,4	88,59
Каша пшеничная жидкая	250	10,8	9,6	35,8	273	38,75
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	26,10
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	17,74
хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	3,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,09
Обед		33,6	35,2	147,7	1042,1	186,77
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	11,00
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142	26,75
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265	77,08
Капуста тушеная	180	5,5	6,9	16,8	151	22,02
сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	25,96
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	8,36
хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	15,60
Полдник		19,2	18,3	51,1	445,9	91,29
Запеканка из творога с яблоками с джемом или повидлом	200	19,1	18,3	38,5	395	88,54
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,75
ИТОГО:		73	78	310	2237	366,65

Повар

М

Утверждаю:

начальник лагеря

Дурман

16 июня 2026

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,4	21,0	97,8	649,0	74,41
Каша пшеничная жидкая	200	8,5	8,4	27,3	219	32,58	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	18,10	
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	17,74	
хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	3,90	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,09	
Обед			31,9	32,7	128,6	936,4	176,90
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	11,00	
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142	26,75	
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265	77,07	
Капуста тушеная	150	4,6	4,9	14,0	119	18,16	
сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	25,96	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	6,27	
хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	11,70	
Полдник			17,1	12,8	47,0	371,6	76,74
Запеканка из творога с яблоками с джемом или повидлом	170	17,0	12,8	34,4	321	73,99	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,75	
ИТОГО:			66	66	273	1957	328,05

Повар

У