

Утверждаю:

начальник лагеря

*Визулов*

2 июня 2026

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>17,6</b>	<b>18,9</b>	<b>98,6</b>	<b>635,3</b>	<b>32,47</b>
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,1	45,8	293	24,24	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	6,14	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,09	
<b>Обед</b>			<b>30,4</b>	<b>28,7</b>	<b>135,5</b>	<b>921,9</b>	<b>149,97</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	21,00	
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142	28,37	
Плов из мяса птицы	250	19,3	17,2	49,2	429	62,66	
сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	25,96	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,18	
хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	7,80	
<b>Полдник</b>			<b>14,1</b>	<b>15,8</b>	<b>49,7</b>	<b>397</b>	<b>79,95</b>
Манник	80	6,9	10,5	26,3	227	26,82	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	25,38	
яблоко	150	1,4	0,3	14,0	64	27,75	
<b>ИТОГО:</b>			<b>62</b>	<b>63</b>	<b>284</b>	<b>1955</b>	<b>262,39</b>

Повар

*Маз*

Утверждаю:

начальник лагеря

*Бурдасов*  
2 июня 2026

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>21,0</b>	<b>23,1</b>	<b>110,5</b>	<b>733,9</b>	<b>42,44</b>
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	12,2	12,1	48,9	353	32,12
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	6,14
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,18
<b>Обед</b>		<b>32,1</b>	<b>29,6</b>	<b>168,2</b>	<b>1067,6</b>	<b>161,95</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	21,00
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142	28,37
Плов из мяса птицы	250	19,3	17,2	49,2	429	62,66
сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	25,96
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	8,36
хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	15,60
<b>Полдник</b>		<b>17,4</b>	<b>20,1</b>	<b>52,8</b>	<b>462</b>	<b>86,08</b>
Манник	100	10,2	13,4	29,4	279,0	32,94
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	25,38
яблоко	150	1,4	0,3	14,0	64	27,75
<b>ИТОГО:</b>		<b>71</b>	<b>73</b>	<b>332</b>	<b>2263</b>	<b>290,47</b>

Повар

*М*