

Утверждаю:

начальник лагеря

Федосин
3 июня 2026

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,8	29,3	103,1	758,9	84,52
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	35,02
Суп молочный с крупой "Солнечный"	300	7,9	7,9	27,2	212	27,06
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	16,45
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	2,09
хлеб ржаной	40	0,8	0,4	17,6	77	3,90
Обед		40,2	28,9	165,8	1084,1	155,70
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	16,00
Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гренками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	22,68
Вершинки рыбные	120	20,5	9,9	11,2	216	56,71
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	29,93
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,42
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	8,36
хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	15,60
Полдник		17,5	15,5	62,9	461	38,25
чоко пай	60	15,1	14,7	28,3	306	35,50
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,75
ИТОГО:		78	74	332	2304	278,47

Повар

М

Утверждаю:

начальник лагеря

Бурдон
3 июня 2026

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,1	27,8	88,9	681,4	80,40
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	35,02
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	22,94
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	16,45
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,09
хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	3,90
Обед		32,7	25,9	134,3	901,3	129,99
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	16,00
Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гренками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	22,68
Вершинки рыбные	90	15,7	7,9	10,0	174	42,91
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	28,06
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,42
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,18
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	9,75
Полдник		14,4	10,8	61,8	402	38,25
чоко пай	60	12,0	10,0	27,2	247	35,50
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,75
ИТОГО:		66	64	285	1985	248,64

Повар

М