

Утверждаю:

начальник лагеря

*Безруков*

17 июня 2026

### Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>25,4</b>	<b>31,0</b>	<b>70,4</b>	<b>662,2</b>	<b>84,69</b>
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	31,13
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	35,02
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	16,45
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,09
<b>Обед</b>		<b>32,0</b>	<b>32,4</b>	<b>127,2</b>	<b>927,6</b>	<b>167,60</b>
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	14,49
Суп картофельный с рыбой	250/60	11,2	4,9	12,9	141	47,11
Орзотто с говядиной	250	16,9	21,2	44,0	434	83,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,42
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,18
хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	11,70
<b>Полдник</b>		<b>9,1</b>	<b>4,9</b>	<b>73,5</b>	<b>374,5</b>	<b>40,13</b>
пряник	40	6,3	4,0	32,1	190	10,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,38
яблоко	150	2,7	0,9	28,8	134	27,75
<b>ИТОГО:</b>		<b>66</b>	<b>68</b>	<b>271</b>	<b>1964</b>	<b>292,42</b>

Повар

*[Подпись]*

Утверждаю:

начальник лагеря

*Будуров*

17 июня 2026

### Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>26,0</b>	<b>31,3</b>	<b>83,6</b>	<b>720,1</b>	<b>87,82</b>
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	31,13
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	35,02
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	16,45
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	5,23
<b>Обед</b>		<b>34,9</b>	<b>34,3</b>	<b>152,3</b>	<b>1057,5</b>	<b>187,77</b>
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	14,49
Суп картофельный с рыбой	250/80	12,9	6,2	12,9	159	59,19
Орзотто с говядиной	250	16,9	21,2	44,0	434	83,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	6,42
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	8,36
хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	15,60
<b>Полдник</b>		<b>12,1</b>	<b>7,7</b>	<b>84,6</b>	<b>456,1</b>	<b>45,13</b>
пряник	60	9,3	6,8	43,2	271	15,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,38
яблоко	150	2,7	0,9	28,8	134	27,75
<b>ИТОГО:</b>		<b>73</b>	<b>73</b>	<b>321</b>	<b>2234</b>	<b>320,72</b>

Повар

*М*