

Утверждаю:

начальник лагеря

Бурмистров

4 июня 2026

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,6	26,4	93,3	681,2	60,23
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	27,15
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	28,61
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,38
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,09
Обед		35,3	28,4	129,4	914,2	130,51
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	11,00
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	21,34
Курица запеченная "Домашняя"	90	21,6	12,1	0,6	198	46,70
Макароны изделия отварные	180	4,2	3,7	44,2	227	13,54
сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	25,96
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,18
хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	7,80
Полдник		12,7	12,0	62,5	409	73,75
булочное изделие промышленного производства в ассортименте	50	5,5	4,9	36,0	210	35,00
чай с сахаром	200	5,2	6,4	9,0	114	2,75
апельсин	200	2,0	0,7	17,5	84	36,00
ИТОГО:		66	67	285	2004	264,49

Повар

Утверждаю:

начальник лагеря

Берушев
4 июня 2026

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,7	29,2	109,0	777,5	65,43
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	27,15
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	29,90
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,38
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,09
хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	3,90
Обед		40,5	30,3	153,8	1049,3	143,67
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	11,00
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	21,34
Курица запеченная "Домашняя"	100	24,0	13,4	0,7	219	52,06
Макароны изделия отварные	230	6,1	3,8	52,1	267	15,35
сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	25,96
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	6,27
хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	11,70
Полдник		13,0	12,1	67,0	429	73,74
булочное изделие промышленного производства в ассортименте	50	5,5	4,9	36,0	210	35,0
чай с сахаром	200	5,2	6,4	9,0	114	2,75
апельсин	200	2,3	0,8	22,0	104	36,00
ИТОГО:		73	72	330	2256	282,84

Повар