



Родителям, воспитывающим особенных детей

Рождение ребенка с нарушениями в развитии всегда является стрессом для семьи. Зачастую родители, испытывая страх за судьбу малыша, передают его ребенку. **Интуитивно чувствуя** постоянное напряжение взрослых, детки приобретают черты нервозности, издерганности. Оптимальным может считаться такое поведение взрослых, которое позволяет детям с ограниченными возможностями здоровья быстрее адаптироваться к своему положению. Эгоистическая любовь родителей, стремящихся оградить своих сыновей и дочерей от всех возможных трудностей, **мешает их нормальному развитию**.

Дети, о которых идет речь, нуждаются не в запретах, а в стимуляции приспособительной активности, познании своих скрытых возможностей, развитии специальных умений и навыков. Конечно, закрывать глаза на то, что малыш серьезно болен, нельзя. При этом и постоянно держать его под стеклянным колпаком тоже не годится. Чем меньше внимание ребенка будет сконцентрировано на нем самом, тем больше вероятность и успешность взаимодействия его с окружающими. Если родителям удастся научить ребенка думать не только о себе, то судьба его сложится гораздо более счастливо.

Что касается самих родителей – не забывайте о себе! Депрессия - нередкий спутник родителей больного ребенка. На фоне постоянной, хронической усталости и недосыпания, достаточно мелочи, чтобы спровоцировать нервный срыв. Но ведь ребёнку вы нужны **сильными, бодрыми, уверенными**. Очень важно найти того, кто сможет помочь вам.

Преодолеть сложный период может **психолог или те родители**, у которых ребёнок с похожим отклонением в развитии, и они успешно преодолели трудный период. Необходимо иметь возможность поделиться своими переживаниями, услышать слова поддержки.

Помогая друг другу, родители забывают о своём горе, не замыкаются в нём, таким образом, находят более конструктивное решение своей проблемы. Видя вас **бодрыми, веселыми, верящими в лучшее**, малыш станет чаще улыбаться и тем самым приближать свое выздоровление.

Общие рекомендации родителям по оказанию ребенку помощи в развитии:

- ✓ Чаще хвалите ребенка. Ласково обнимайте или давайте ему какую-нибудь маленькую награду, когда у него что-нибудь получается или когда он очень старается.
 - ✓ Больше разговаривайте с ребенком. Объясняйте все, что вы делаете.
- Помогая ребенку осваивать новый навык, мягко и осторожно направляйте его движения своими руками.
- ✓ Используйте зеркало, чтобы помочь ребенку узнать свое тело, научиться владеть руками.
 - ✓ Используйте подражание. Чтобы научить ребенка новому действию или навыку, сначала выполните действие сами и пригласите ребенка повторить его, подражая вам. Превратите это в игру.
 - ✓ Побуждайте ребенка двигаться или тянуться, стараясь достать то, что он хочет.
- Пусть старшие братья и сестры показывают ребенку новые приспособления, предметы, игрушки и т.д.
- ✓ Пусть ребенок по мере сил обслуживает себя сам. Помогайте ему только в той мере, в какой это необходимо. Это - “золотое правило реабилитации”.
 - ✓ Помните, что ребёнок повзрослеет и ему придётся жить самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни, говорите о ней!

Статью подготовила Дубовая С. Е., педагог-психолог МАОУ «Голышмановская СОШ №2», консультант региональной службы «Точка опоры».



**ТОЧКА
ОПОРЫ**

ПРОЕКТ /2021
Тюменская область