**Паспорт проекта**

 **Тема**: «Зимние забавы».

 **Тип проекта**: практический, групповой.

 **Основные направления реализации проекта**:

 Воспитательно-оздоровительное;

 Лечебно-профилактическое;

**Продолжительность:** краткосрочный, групповой.

 **Сроки реализации**: 2 недели (19.01.2015г.-30.01.2015г.)

 **Проблема:**

 Проект обусловлен актуальной потребностью сообщества детей, их семей, перспективного направления всестороннего развития детей дошкольного возраста. В условиях экономической нестабильности, роста экологических неблагоприятных факторов, когда ухудшение здоровья детей достигло масштаба национальной проблемы, охрана и укрепление здоровья детей, их физического и психического благополучия являются первоочередными задачами. Предметом выступают условия для физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста в зимний период на участке ДОУ. Реализация плана проекта позволяет решить обозначенные проблемы.

 **Участники:**  Дети старшей группы, родители, воспитатель.

 **Цель проекта:**  Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста в зимний период.

**Задачи проекта:**

 - Создание условий для физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста в зимний период;

 - Совместная разработка воспитателем, родителями и детьми плана зимних построек на участке дошкольного учреждения.

 - Развитие детско-родительских отношений в процессе реализации проекта; Соблюдение правил ОБЖ на участке в зимний период.

 - Содействовать развитию разнообразной двигательной деятельности детей на прогулке и интереса к ней;

 - Способствовать вовлечению детей и родителей в активную творческую деятельность; Воспитывать удовольствие и радость от двигательной деятельности на участке ДОУ в зимний период.

 **Предполагаемые результаты проекта:**

 1 Построение единой системы физического воспитания и развития, в которой взаимодействуют и интегрируются все структуры дошкольного образования;

 2 Удовлетворение естественной биологической потребности ребенка в движении;

 **Этапы работы:**

 *1-й этап: Подготовительный*

 Его цели:

 - создание творческой группы;

 - рекомендации по оформлению участка в зимний период;

 - разработка инструкций для воспитанников по ОБЖ;

 - разработка плана реализации проекта;

 - определение форм и методов вовлечения родителей в совместную деятельность;

 *2-й этап: Основной*

 Его цели:

 - совместное оформление воспитателем, родителями и детьми детского сада в соответствии с предоставленным планом;

 - организация Акции «Волшебный мир сказок» для детей и их родителей;

 - оформление фото-стенда, благодарственных писем.

 *3-й этап: Заключительный*

 Его цели:

 - оценивание проделанной работы;

 - соблюдение требований охраны безопасной жизнедеятельности детей;

 - наличие выносного материала;

 - наличие свободного пространства для организации подвижных игр.

**Выполнение проекта:**

 Во всестороннем развитии ребёнка важное место занимает физическое воспитание. С раннего детства закладываются основы здоровья, физического развития, формируются двигательные навыки. Дети с большим удовольствием занимаются физкультурой, любят подвижные игры. Подвижные игры имеют огромное значение в решении образовательных и воспитательных задач. Они способствуют развитию точности, ловкости движений, глазомера, ориентации в пространстве. В игре детям приходится быстро принимать решения, что способствует развитию мышления, быстроты двигательной реакции на зрительные и слуховые сигналы. В ходе игры у детей формируются положительные нравственно-волевые черты характера. Обязательное соблюдение правил в играх способствует воспитанию выдержки, честности, дисциплины, ответственности перед командой, умения считаться с другими.

 Проект «Зимние забавы», - это комплексная система воспитания ребенка-дошкольника, здорового физически, всесторонне развитого, инициативного и раскрепощенного, с развитым чувством достоинства, педагогов и родителей.

**Основные направления реализации проекта:**

- Воспитательно-оздоровительное;

 - Лечебно-профилактическое;

**Проект реализуется через следующие разделы:**

- Работа с детьми;

 - Работа с родителями

**Работа с детьми:**

- Непосредственно-образовательная деятельность по ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ

 - Беседы: « Осторожно! Железные предметы!», «Внимание! Горка!», «Осторожно! Гололед», « Скольжение по ледяной дорожке», « Шаги воздуха в организме».

- Выставки детских рисунков: «Зимние забавы», «Чтобы не было беды, осторожно я и ты».

- Фотовыставка» Наш зимний участок».

- Снежная постройка « Лабиринт»

- Игра « Дорожки».

Цель: Научить детей бегу друг за другом, делая сложные повороты, сохраняя равновесие, не мешать друг другу.

- Игра « Догонялки в лабиринте»

 Цель: научить бегать друг за другом, делая повороты по сигналу осторожно.

- Снежная постройка « Ёлка нарядная»

- Игра « Платок»

Цель: развивать быстроту и ловкость, сохраняя форму круга.

- Игра « Хоровод весёлый».

Цель: развивать у детей умение двигаться в коллективе, находить своё место, согласовывать движения друг с другом и двигаться, сохраняя форму круга.

- Пение новогодних песен: « Ёлочка пушистая», « Заинька»

 Цель: Учить радоваться и самому радовать других.

- Снежная постройка « Стена для метания»

- Игра « Попади в цель»

 Цель: развивать глазомер, закреплять умение принимать правильное исходное положение при метании, правильно выполнять замах.

- Снежная постройка «Снежные кочки»

- Игра « Попрыгунчики»

Цель: учить прыгать через снежные кочки с продвижением вперед.

- Снежная постройка « Горка»

- Игра « Снежная горка»

Цель: учить детей осторожно подниматься по ступенькам.

- Игра « Найди свой дом»

Цель: учить впрыгивать в круг и выпрыгивать по команде, находить свой

 « домик»

- Снежная постройка «Дорожка»

 - Эстафетные игры с игрушками

Цель: развивать ловкость, внимание, быстроту движений, умение выполнять команды воспитателя.

Работа с родителями:

- Консультации для родителей: «Закаливание, или первый шаг на пути к здоровью», «Роль семьи в сохранении и укреплении здоровья детей», «Здоровье. Безопасность. Развитее».

- Оформление фото-стенда «Зимние забавы».

- Разработка картотеки прогулок.

- Разработка картотеки подвижных игр.

**Результат проекта:**

Проект на тему «Зимние забавы» разрешил проблему и реализовал поставленные задачи. Создал информационную копилку (консультации) с целью обогащения опыта родителей по развитию и укреплению психофизического здоровья дошкольника через совершенствование системы воспитания и формирования навыков ведения здорового образа жизни.